

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «С/Районная станция ж/д станции Калейкино»
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
 №2026.567
 от 16.12.2025

26 июня 2026г

День 10 - ый

| Наименование блюд и продуктов | Ингредиенты | Масса порции | Кол - во (в г.) | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин С | Сборник рецептов |
|---|-----------------------|--------------|-----------------|--------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|------------------------------|
| | | | брутто | нетто | белки | жиры | угл-ды | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | | 140/3 | | | 4,17 | 4,69 | 30,01 | 179,40 | 0,67 | ТТК № 12Д |
| Чай с сахаром, с яблоком | | 170/6/10 | | | 0,11 | 0,06 | 6,99 | 28,70 | 1,03 | №412 Дели 2016 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 25/5 | | | 1,92 | 4,36 | 12,92 | 98,50 | | №1 Дели 2016 |
| Итого: | | 359 | | | 6,19 | 9,11 | 49,92 | 306,60 | 1,70 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Сок в инд. упаковке | | 200 | 200,00 | 200,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 4,00 | №418 Дели 2016 |
| Итого: | | 200 | | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 4,00 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка к/с | | 30 | | | 0,89 | 1,55 | 1,88 | 25,08 | | №10 Сб дошк. 2016 |
| Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне | | 150 | | | 0,98 | 1,36 | 6,06 | 42,88 | 4,13 | №86 сб дошк 2016 |
| Жаркое по-домашнему из отварной птицы | | 150 | | | 11,75 | 7,98 | 14,70 | 177,15 | 0,54 | ТТК 580/а от 24.06.2020 |
| Компот из свежих фруктов | | 150 | | | 0,17 | 0,09 | 7,44 | 32,89 | 6,16 | ТТК |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20,00 | 20,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,00 | табл 6 стр 134, |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35,00 | 35,00 | 2,31 | 0,42 | 13,85 | 69,23 | | табл 6 стр 144, Дели +, 2012 |
| Итого: | | 535 | | | 17,62 | 11,56 | 53,77 | 394,23 | 10,83 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка) | кисломолочный напиток | 150 | | | 4,35 | 3,75 | 8,00 | 83,00 | 1,05 | №420 Сб дошк |
| Кондитерское изделие | пряники | 35 | 35,00 | 35,00 | 2,07 | 1,65 | 26,25 | 128,10 | 0,00 | табл 6 стр 136, |
| Сырники из творога с повидлом | УЖИН | 100/30 | | | 18,90 | 14,54 | 31,68 | 329,00 | 0,46 | №4245 СБ дошк 2016 |
| Напиток из шиповника | | 150/5 | | | 0,50 | 0,21 | 5,57 | 26,15 | 75,00 | №399 сб дошк |
| Итого: | | 470 | | | 25,82 | 20,15 | 71,50 | 566,25 | 76,51 | |
| ВСЕГО: | | 1564 | | | 50,63 | 40,81 | 195,38 | 1351,88 | 93,04 | |

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябinka" поселка жд станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 10 - ый

| Наименование блюд и продуктов | Ингредиенты | Масса порции от 3 до 7 лет | Кол - во (в г) брутто | Кол - во (в г) нетто | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Ккал | Витамин С | Сборник рецептов |
|--|-----------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------|--|
| | | | | | белки | жиры | угл-ды | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | | 180/3 | | | 5,35 | 5,41 | 38,57 | 225,00 | 0,86 | ТТК № 12Д |
| Чай с сахаром, с яблоком | | 180/6/10 | | | 0,11 | 0,06 | 6,99 | 28,70 | 1,03 | №412 Дели 2016 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 30/5 | | | 2,29 | 4,50 | 15,49 | 111,68 | | №1 Дели 2010 |
| Итого: | | 414 | | | 7,75 | 9,97 | 61,05 | 365,38 | 1,89 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Сок разливной | | 200 | 200,00 | 200,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 4,00 | №418 Дели 2016 |
| Итого: | | 200 | | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 4,00 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка к/с | | 50 | | | 1,49 | 2,59 | 3,13 | 41,80 | | №10 СБ дошколь. 2016 |
| Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне | | 180 | | | 1,18 | 1,63 | 7,27 | 51,45 | 4,95 | №86 сБ дошк 2016 |
| Жаркое по-домашнему из отварной птицы | | 200 | | | 15,67 | 10,64 | 19,60 | 236,20 | 0,72 | ТТК 580/а от 24.06.2020 |
| Компот из свежих фруктов | | 180 | | | 0,20 | 0,11 | 8,93 | 39,47 | 7,40 | ТТК |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 30,00 | 30,00 | 2,28 | 0,24 | 14,77 | 70,57 | 0,00 | табл 6 стр 134, Дели +, табл 6 стр 144, Дели +, 2012 |
| Хлеб ржаной | | 45 | 45,00 | 45,00 | 2,97 | 0,54 | 17,84 | 89,19 | | |
| Итого: | | 685 | | | 23,80 | 15,75 | 71,54 | 528,68 | 13,07 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | | 180/3 | | | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 | 1,26 | №420 СБ дошк 2016 |
| (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка) | кисломолочный напиток | | 185,00 | 180,00 | | | | | | |
| Кондитерское изделие | пряники | 35 | 35,00 | 35,00 | 2,07 | 1,65 | 26,25 | 128,10 | 0,00 | табл 6 стр 136, Дели +, 2012 |
| Сырники из творога с повидлом | УЖИН | 120/30 | | | 22,66 | 17,45 | 34,00 | 379,80 | 0,46 | №4245 СБ дошк 2016 |
| Напиток из шиповника | | 180/6 | | | 0,61 | 0,25 | 6,68 | 31,38 | 43,92 | №399 сБ дошк 2016 |
| Итого: | | 554 | | | 30,56 | 23,84 | 74,13 | 629,28 | 45,64 | |
| ВСЕГО: | | 1 853 | | | 63,10 | 49,56 | 226,92 | 1608,14 | 64,60 | |